

**Venue de Sa Sainteté Sakya Trizin à Biarritz,
du 26 au 30 octobre 2006**



L'association Sakya Thukje Ling* de Biarritz est heureuse de vous annoncer la venue exceptionnelle de Sa Sainteté Sakya Trizin, un éminent maître du bouddhisme tibétain, détenteur de la lignée bouddhiste Sakyapa**. Il compte parmi les plus importantes personnalités du bouddhisme tibétain avec Sa Sainteté le Dalaï Lama. Il sera à Biarritz pour donner une conférence, un enseignement sur le bouddhisme tibétain ainsi qu'une initiation***. La venue de Sa Sainteté est un rendez-vous profitable pour toutes celles et tous ceux qui souhaitent découvrir la philosophie bouddhiste ou approfondir leur connaissance du bouddhisme. Il semblerait que de plus en plus d'occidentaux soient en quête de paix, de bien-être intérieur et de spiritualité, afin de pouvoir affronter plus sereinement le stress, l'adversité et toutes les tensions auxquels nous sommes confrontés au quotidien dans notre société moderne. Le bouddhisme apporte des réponses, ainsi qu'une approche philosophique de la vie et d'autrui, basée sur la compassion et la compréhension.

La pratique régulière de la méditation permet une approche de la sagesse et ainsi de voir la vraie nature des choses. Le bouddhisme permet d'apprendre à maîtriser et à gérer ses émotions, à développer de la sagesse et de la compassion envers tous les êtres, parce qu'il ne dépend pas de la foi ou de la grâce divine, mais d'une compréhension de la réalité intime des choses et du monde.



* : Sakya Thukje Ling : centre bouddhiste Sakyapa** fondé à Biarritz en 2003. C'est une association culturelle, loi 1901/1905, enregistrée sous le n°0641013013 à la sous-préfecture de Bayonne.

** : La lignée Sakyapa : l'une des quatre grandes lignées du bouddhisme tibétain contemporain ; elle fut fondée au 11ème siècle par le maître tibétain Kunga Nyingpo, disciple du yogui indien Viroupa. Sa Sainteté Sakya Trizin est à la tête de cette lignée.

*** : Initiation : rituel qui transmet la grâce particulière permettant la pratique d'une divinité donnée. Il existe donc de très nombreuses initiations. Elles sont souvent transmises, accompagnées de l'engagement par le disciple de faire effectivement la pratique de la divinité mais peuvent aussi, dans certains cas, être reçues comme une simple bénédiction.

Deux conférences de presse sont prévues :

=> **Le 03 octobre** de 11h à 12h à la maison des associations de Biarritz, avec Maialen et l'association Sakya Thukje Ling

=> **Le 27 octobre**, dans la matinée, à l'hôtel Saint Charles de Biarritz, en présence de Sa Sainteté Sakya Trizin.

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, et pour satisfaire au mieux vos attentes.

Vous trouverez ci-joint le programme complet de l'événement,

Pour plus d'informations, merci de contacter :

Noémie Ventura : 06 75 24 98 41
ou Philippe lesca : 06 14 02 45 53

N'hésitez pas à visiter notre site web : <http://sakya64.net>

Cordialement,

Sakya Thukje Ling.

« Je crois que le but de la vie, c'est le bonheur. Dès la naissance, chaque être humain aspire au bonheur et cherche à éviter la souffrance, indépendamment du milieu social, de l'éducation et de l'idéologie. Du plus profond de notre être, nous recherchons tout simplement le contentement. Je ne sais si l'univers, avec ses innombrables galaxies, ses étoiles et ses planètes, a un sens plus profond, mais il est pour le moins clair que nous, êtres humains vivant sur cette terre, avons pour mission d'être heureux dans notre vie. Il importe donc de découvrir ce qui, au plus haut point, nous apporte le bonheur. »

Tenzin Gyatso, quatorzième Dalai-Lama

Programme de la venue de Sa Sainteté Sakya Trizin à Biarritz :

Jeudi 26 Octobre

18H30 Mairie de Biarritz

Accueil de Sa Sainteté Sakya Trizin par le sénateur maire Didier Boroira

20H45 Gare du Midi

Concert exceptionnel de bienvenue en l'honneur de Sa Sainteté Sakya Trizin.

Maialen sera la tête d'affiche de cette soirée, elle a invité le chœur d'hommes Oldarra, pour l'accompagner sur certaines compositions. La première partie sera assurée par le chœur d'enfants Haurrock.

Prix des places 10 euro, réservations : billetteries Elkar, Leclerc Culture, Biarritz Tourisme, billetterie sur place avant le concert.

Vendredi 27 Octobre

Conférence de Presse, en présence de Sa Sainteté Sakya Trizin, dans la matinée, à l'hôtel Saint Charles, 47 avenue de la reine Victoria, à Biarritz.

Horaire à confirmer.

20H30 Gare du Midi, 8 euro

Conférence donnée en anglais par Sa Sainteté Sakya Trizin : « Le karma, la loi de cause à effet »

Traductions prévues en espagnol, français et langage des signes

Samedi 28 octobre

9h30 – 12h ; 14h – 18h Plaza Berri, Biarritz

Initiation de Vajrakila

Dimanche 29 octobre

7h30 – 12h ; 14h – 18h Plaza Berri, Biarritz

Initiation de Vajrakila

Lundi 30 Octobre

9h30 – 12h ; 14h -18h Plaza Berri, Biarritz

Enseignement : « Renoncement aux 4 Attachements »

Brève présentation de Sa Sainteté Sakya Trizin

Sa Sainteté Sakya Trizin est le 41ème Patriarche de la Lignée Sakya. Sa famille appartient à la lignée Khön, une très ancienne famille royale du Tibet. Appelé Abhasvara Sakya Gongma Rinpoché par les tibétains, Sa Sainteté Sakya Trizin est un des maîtres les plus éminents, après le Dalaï Lama, dans la hiérarchie du bouddhisme tibétain. Il est considéré comme une émanation de Manjoushri* et de Padmasambhava**, connu et reconnu pour sa sagesse et son immense compassion, son humilité et son humour. Personifiant les qualités parfaites d'un maître spirituel, il est l'objet d'un profond respect au sein de la communauté tibétaine.

Son excellente maîtrise de l'anglais, sa sagesse et sa compassion profondes ont permis à de très nombreux occidentaux d'approfondir leur compréhension du bouddhisme tibétain.

Conférence : « Le karma, la loi de cause à effet »

La loi dite du Karma ou de la cause à effet est, pour simplifier son explication, le fait que notre destinée est la résultante de nos actions et de nos pensées passées ; l'interdépendance de chaque cause produit des effets à l'infini, ces effets engendrant d'autres causes etc. Il existe donc un karma négatif et son antidote, un karma positif ; la somme des effets de ce Karma sera déterminante dans le futur qu'il soit proche ou lointain.

Le Bouddhisme ayant pour clef de voûte la croyance en la réincarnation, il est aisé de comprendre alors l'importance du Karma.

Le processus du Karma revêt 3 aspects :

- Il est dit « infallible », c'est-à-dire « sans erreur », dans la mesure où une même cause produit nécessairement un même effet, tout comme une graine de géranium donne toujours un géranium et jamais un coquelicot.
- « Infaillible » ne signifie pas pour autant « inéluctable » dans la mesure où une nouvelle cause peut intervenir et modifier la précédente : même si une graine de liseron est destinée à donner une fleur de liseron, cette fleur ne s'épanouira néanmoins jamais si du désherbant est versé avant sa formation. C'est pourquoi une purification du mauvais Karma est possible.

La purification du Karma aboutira à un processus qui a pour but de faire accéder le pratiquant à une réalisation spirituelle.

L'initiation de Vajrakila

Les 28 et 29 octobre au Plaza Berri, Biarritz

Vajrakila est la manifestation de l'activité de tous les Bouddhas. Divinité courroucée qui subjugue les obstacles dans la pratique. Il s'agit là d'une des plus anciennes pratiques accomplies selon ce rituel. Depuis le règne du grand cinquième Dalaï Lama jusqu'à l'actuel 14ème, Sa Sainteté Sakya Trizin, détenteur du trône des Sakya, est invité tous les ans à célébrer Vajrakila pour le Dalaï Lama et le gouvernement tibétain. Etudier le rituel, maîtriser les instruments, maintenir les vœux (samayas), créer l'environnement et garder l'authenticité des transmissions et des enseignements, tout cela a été réalisé avec succès par les membres de la lignée Khön pendant 1300 ans

L'enseignement « Renoncement aux 4 Attachements »

Lundi 30 octobre, au Plaza Berri, Biarritz

Il s'agit d'un enseignement fondamental, sur l'entraînement de l'esprit, que Sachen Kunga Nyingpo reçut directement de Manjoushri*.

À l'âge de 12 ans, il eut la vision directe du Bodhisattva*** Manjoushri qui lui donna un enseignement appelé " Le Renoncement aux 4 Attachements". Dès cet instant, il eut une profonde compréhension du chemin vers l'éveil.

Cet enseignement est le plus concis de tous les Enseignements connus à ce jour. Il se résume à un verset de 4 lignes. Mais leur signification englobe la totalité du chemin vers l'état de Bouddha.



* : Manjoushri : Bodhisattva*** de la connaissance, représenté avec une épée dans la main droite symbolisant la sagesse qui coupe à ras les pieds de l'ignorance et avec le livre symbolisant la connaissance sur son côté gauche.

** : Padmasambhava : maître tantrique indien qui, au 8ème siècle, introduisit le bouddhisme tantrique au Tibet. On l'appelle souvent en tibétain Gourou Rinpoché, le « précieux maître ». Il est considéré par les Tibétains comme le deuxième Bouddha de notre ère.

*** : Bodhisattva : un bodhisattva est un être qui s'est engagé à atteindre l'éveil, non dans le but d'obtenir une quelconque réalisation pour soi, mais de se réincarner indéfiniment pour aider les autres à atteindre la libération.

INTRODUCTION AU BOUDDHISME

Le succès du bouddhisme et son expansion en Occident résident dans le fait que, quoique plus ancien que certaines religions monothéistes, il n'en est pas moins incroyablement moderne, surtout pour aborder les sujets existentiels de notre époque déconcertante. Son enseignement est fondé sur un long travail sur soi, chacun peut y trouver une réponse à ses propres interrogations.

Sur le chemin graduel de l'éveil, il n'y a pas de premier ni de dernier, nous sommes tous différents car tous propulsés par notre propre Karma. Cette réalisation personnelle tend vers un seul et unique résultat : la paix intérieure ou encore la compréhension des vérités relatives et de la vérité absolue. Il ne faut pas confondre la quête du bonheur avec celle de la paix intérieure, la paix intérieure est le fruit d'un long travail sur soi, donc en aucun cas à la merci de causes extérieures ; le bonheur lui est plus fugace, il s'en vient comme il s'en va, sans prévenir...à notre grande détresse le plus souvent.

En quelques mots, un bouddhiste est celui ou celle qui cherche à développer en lui une certaine forme de connaissance, dont le but tend à atteindre certaines vertus aboutissant à la sagesse et à développer en soi la compassion ; soit une ouverture sur le monde et autrui sans discrimination. Dans notre contexte, sagesse ne signifie pas seulement l'accumulation de connaissances, mais la capacité de voir la nature véritable de toutes choses.

Selon le bouddhisme, il n'est pas d'être humain qui n'éprouve parfois un bon sentiment pour quelqu'un. Quel que soit son degré de négativité, tout être possède en lui un minimum de bonté voire de compassion ne fût-ce que pour lui même ou un seul être proche. La pratique du Bouddhisme a pour seul but de nous faire découvrir la vraie nature des choses, de cela s'ensuivra un apaisement de notre esprit, libéré alors de toutes dualités. C'est enfin grâce à cette paix intérieure que nous pourrons développer un certain recul pour appréhender les événements de notre vie, notre comportement envers autrui et plus globalement assumer sereinement notre vie sur la terre en harmonie avec ce qui nous entoure.

Le développement des enseignements de Bouddha Gautama s'est fait avec une grande souplesse parce qu'il n'y a pas d'autorité supérieure qui définisse et impose une orthodoxie. Le Bouddha a dit que tout ce qui est composé est « impermanent », par conséquent on peut conclure que tout ce qui est né mourra, ce qui a été accumulé sera dispersé et que ceux qui se rencontrent seront tôt ou tard séparés. Il n'est rien de composé qui ne change. C'est pourquoi nous devons comprendre que tout est « impermanent », passager. Bouddha a également dit : « je vous ai montré le chemin, c'est à vous de le parcourir. N'acceptez pas mon enseignement par respect pour moi; examinez-le et redécouvrez la vérité ». Pour devenir à proprement parler "bouddhiste", on prend refuge dans le bouddha, en le considérant non pas comme un dieu mais comme un guide, comme le symbole de l'éveil. On suit également son enseignement, le Dharma, qui n'est pas un dogme mais un chemin. Le bouddhisme n'a pas d'attitude conquérante, il opère plutôt une sorte de rayonnement spirituel. Ceux qui désirent connaître le bouddhisme doivent eux-mêmes faire le premier pas et le découvrir au travers de leur propre expérience.

Le bouddhisme est né il y a vingt-cinq siècles en s'imposant comme une sagesse vécue tout en laissant à chacun le libre choix des enseignements.

Et puisque trilogie il y a, alors nous prendrons aussi refuge pour finir en la Shanga, la communauté bouddhiste, indissociable des deux autres refuges ; c'est de la Shanga que viennent les maîtres et les moines qui assurent la transmission des enseignements du Bouddha, les bouddhistes laïques sont aussi inclus dans cette communauté et peuvent tout aussi bien accéder à une réalisation spirituelle.